

О, спорт! Ты – зодчий!

Так называется первый спортивный проект для детей дошкольного возраста, организованный на муниципальном уровне и утвержденный на районном методическом объединении дошкольных работников Осташковского района. Автором проекта является инструктор по физической культуре Осташковского детского дома Бровцева Галина Борисовна. Проект реализуется уже второй год. Его цель – приобщение дошкольников к спорту, развитие желания вести здоровый образ жизни.



Чем же полезен и почему важен спорт для детей младшего возраста? Спорт – неотъемлемая часть жизни здорового человека, который заботится о своем будущем. И чтобы беречь здоровье смолоду, любовь к спорту нужно прививать с самого детства, начиная с дошкольного возраста.

Занятия спортом с малышами формируют их позитивное отношение к собственному здоровью, помогают в организации

деятельности и досуга, в поиске места в жизни.

В 2017-2018 учебном году участниками проекта стали воспитанники семи детских садов нашего города: «Звездочка», «Светлячок», «Огонек», «Улыбка», «Солнышко», «Незабудка» и Осташковского детского дома.

В рамках проекта, в течение года было организовано много мероприятий: конкурс

чтецов «Здоровью и спорту стихи посвящаем!», выставка поделок на тему «Спорт», экскурсия в спортивный мини-музей гимназии №2, спортивные соревнования на базе спорткомплекса ДЮСШ. Кроме того, дошкольники приняли участие и в ежегодном мемориале памяти Э.В.Зетюкова. До конца года планируется проведение познавательно-игровой программы «Быть здоровым я хочу!», Малых летних олимпийских игр, конкурса рисунков на тему «Спорт».

Спортивные соревнования, проходящие на базе спорткомплекса ДЮСШ, – это настоящий спортивный праздник для ребят. В программу включены физические упражнения, игры с элементами спорта и подвижные игры, спортивные упражнения, игры-эстафеты, а также занимательные викторины и загадки. Широкое использование музыкальных произведений спортивной тематики, а также театрализованное построение соревнований делает праздник эмоционально ярким, запоминающимся событием в жизни ребенка. И, конечно, как и любые соревнования, не обходятся без болельщиков и наши – это родители, педагоги образовательных учреждений, воспитанники.

Физкультурные праздники значимы для всестороннего развития и воспитания ребят. Во время праздника они принимают заинтересованное участие в разнообразной двигательной деятельности – упражнениях, подвижных и спортивных играх, эстафетах, танцах. Действуя с большим эмоциональным подъемом, стремясь к достижению лучших результатов в условиях соревно-

вания, дети совершенствуются физически. Проявление самостоятельности и инициативы в коллективе сверстников способствуют активному применению дошкольниками приобретенных ранее двигательных умений и навыков, развитию ловкости, быстроты, силы, выносливости, ориентированию в пространстве и других полезных качеств и способностей.

Каждое мероприятие, проходящее в рамках этого проекта, требует огромной preparительной работы, как от организаторов, так и от участников: подготовка атрибутов для игр и упражнений; изготовление эмблем для команд, отработка сценария праздника, его музыкальное оформление; разучивание детьми гимнастических упражнений для выступлений на физкультурных занятиях, отбор и повторение песен, танцев, ежедневное участие детей в подвижных и спортивных играх, спортивных упражнениях, предусмотренных программой; проведение бесед, разучивание стихов, изготовление поделок.

Хочется выразить слова благодарности всем, кто оказывает помощь в реализации проекта: отделу физической культуры и спорта администрации Осташковского городского округа, директору ДЮСШ Колосову В.Б., коллективам РДК и ДК «Юбилейный» за музыкальное оформление соревнований, гимназии №2, детскому отделу Центральной библиотеки, педагогам детских садов, родителям.

**Заместитель директора по УВР
Осташковского детского дома
Чугунова Л.С.**